

# D'AGES EN AGES

## ACTIVITES 2026/2027

| Activités           | Jour heure                                                       | Lieu                                                                     | Intervenants                                                 | Coût                   |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| Danses en ligne     | Lundi,Mardi, jeudi<br>2groupes<br>17h/18h<br>18h/19h             | (lundi)<br>Salle Polyvalente Lamontgie<br>(mardi, jeudi)<br>Salle Bansat | Yvette Heckel<br>0783388931                                  | Gratuit                |
| Zumba               | Mercredi 20h                                                     | Salle Polyvalente Lamontgie                                              | Nadège Guignabert<br>0672462651                              | Payant<br>4€ la séance |
| Gymnastique         | Mardi 10h/11h<br>Jeudi 9h30/10h30<br>11h/12h<br>Vendredi 19h/20h | Dojo Lamontgie<br>ouSalle Polyvalente                                    | Annie Desnier<br><br>0688302710                              | Gratuit                |
| Marche nordique     | Lundi 9h/13h                                                     | Départ de Bansat                                                         | Annie Desnier<br>0688302710                                  | Gratuit                |
| Marche douce        | Vendredi 9h/11h                                                  | Départ St Martin des Plains                                              | Marie-Jo Col<br>0680335115<br>Pascale Bargeton<br>0618683192 | Gratuit                |
| Vélo VAE,VTT, Route | Mercredi à partir de 9h                                          | Place de St Martin des Plains                                            | Luc Deltour<br><br>0644296989                                | Gratuit                |

|                          |                                            |                                        |                                                               |                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yoga<br>Ayurvédique      | Jeudi<br>19h/20h30                         | Salle de<br>Mailhat                    | Florence<br>Magnoni<br><br>0658878750                         | Payant<br>1€d'adhési<br>270€<br>l'année<br>10 cours<br>130€<br>5 cours<br>60€<br>1 cours 13€ |
| Café<br>Informatiqu<br>e | Lundi<br>15h/16h30                         | Salle de<br>Saint Martin<br>des Plains | Pascale<br>Bargeton<br>0618683192<br>Denise Roy<br>0621616190 | Gratuit                                                                                      |
| Théâtre                  | Jeudi<br>17h30/19h00                       | Salle des<br>assos de<br>Lamontgie     |                                                               | Gratuit                                                                                      |
| Chorale                  | Mardi<br>18h/20h                           | Salle de<br>Mailhat                    | Hugues                                                        | Payant                                                                                       |
| Généalogie               | Mardi<br>14h30/17h<br>semaines<br>impaires | Salle de<br>lamontgie                  | Françoise<br>Razanamasi<br>0607905724                         | Gratuit                                                                                      |
| Jeux de<br>société       | Mardi<br>14h/16h30<br>tous les 15j         | Salle des<br>associations<br>Lamontgie | Isabelle<br>Grosjean                                          | Gratuit                                                                                      |
| Club de<br>lecture       | 2ème lundi du<br>mois<br>14h30/16h         | Salle de<br>Mailhat                    | Isabelle<br>Grosjean<br>Françoise<br>Soupel                   | Gratuit                                                                                      |
| Bibliothèque             | Mercredi<br>14h/16h                        | Salle des<br>assos de<br>Lamontgie     | Evelyne<br>Franchi<br><br>0641107837                          | Gratuit                                                                                      |

|                                 |                                                            |                                        |                                            |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|
| Couture,<br>Loisirs cré         | vendredi<br>14h/16h                                        | Salle des<br>assos<br>Lamontgie        | Frédérique<br>Graziotin<br>0613501592      | Gratuit                            |
| Tricot/<br>Crochet              | 14h30<br>semaines<br>impaires                              | Salle des<br>assos de<br>Lamontgie     | Françoise<br>Razanamasi                    | Gratuit                            |
| Cartonnage                      | 1 <sup>er</sup> jeudi et<br>dernier<br>vendredi du<br>mois | Salle des<br>Associations<br>Lamontgie | Annie Roussat<br><br>0622288081            | Gratuit                            |
| Scrapbooking                    | 1 séances /<br>mois<br>Mardi                               | Salle des<br>assos de<br>Lamontgie     | Caroline<br>Micoli<br><br>0670465977       | À définir<br>avec<br>l'intervenant |
| Dictée/<br>Remue<br>ménages     | Lundi<br>14h/16h                                           | Salle de<br>Saint Martin<br>des Plains | France<br>Questel<br>0660763474            | Gratuit                            |
| Anglais<br>Conversa-<br>tionnel | Mardi<br>16/18h                                            | Salle de St<br>Martin                  | Marie<br>Christine<br>Walton<br>0609327498 | Gratuit                            |

**Association d'Âges en Âges**

**Mairie 1, place de la Mairie 63570 Lamontgie**

**Présidente : Anne-Marie Bayol**

**Renseignements et inscriptions : 06 23 91 25 55-06 88 30 27 10-06 80 33 51 15**

**Mail : dagesenages@gmail.com**

