

D'AGES EN AGES

ACTIVITES 2025/2026

Activités	Jours/ heures	Lieux	Intervenants	Coût
Danses en ligne	Lundi 2groupes 17h/18h 18h/19h	Bansat	Yvette Heckel Tél. : 0783388931	gratuit
Danses Country	Mardi et jeudi 18h/20h	Bansat	Yvette Heckel Tél. : 0783388931	gratuit
Zumba	Mercredi 20h	Salle polyvalente Lamontgie	Nadège Guignabert Tél. : 0672462651	Payant 4€ la séance
Gymnastique	Mardi 10h/11h Jeudi 9h30/10h30 11h/12h Vendredi19h/20h	Salle polyvalente ou dojo Lamontgie	Annie Desnier Tél. : 0688302710	gratuit
Marche nordique	Lundi 9h/13h	Départ de Bansat	Annie Desnier Tél. : 0688302710	gratuit

Marche douce	Vendredi 9h/11h	Départ St Martin des Plains	Marie-JO Col Tél. : 0680335115 Pacale Bargeton Tél. : 0618683192	gratuit
Vélo VAE,VTT, route	Mercredi et samedi Horaires selon saison	Place de St Martin des Plains	Luc Deltour Tél. : 0644296989	gratuit
Yoga Ayurvédique	Jeudi 19h/20h30	Salle de Mailhat	Florence Magnoni Tél. : 0658878750	Payant 1€ d'adhési 270€ l'année 10 cours 120€ 5 cours 60€ 1 cours 13€
Coup de Pouce Informatique	Lundi 16h/17h30	Salle de Saint Martin des Plains	Pascale Bargeton Tél. : 0618683192 Denise Roy Tél. : 0621616190	gratuit
Théâtre	Jeudi 18h/19h30	Salle des assos de Lamontgie	Monique Gobo Tél. : 0642088238	gratuit
Chorale Gospel	Mercredi 18h/20h	Salle de Mailhat	Sandrine Léger Tél. : 0652344086	Payant 10€ d'inscription 5€ la séance

Généalogie	Mardi 14h30/17h semaines impaires	Salle de Lamontgie	Françoise Razanamasy Tél. : 0607905724	gratuit
Jeux de société	Mardi 14h/16h00 tous les 15j	Salle des associations Lamontgie	Isabelle Grosjean Tél. : 0647190297	gratuit
Club de lecture	2ème lundi du mois 14h30/16h	Salle de Mailhat	Isabelle Grosjean Tél. : 0647190297 Françoise Soupel Tél. : 0659787327	gratuit
Bibliothèque	Mercredi 14h/16h	Salle des assos de Lamontgie	Evelyne Franchi Tél. : 0641107837	gratuit
Couture	vendredi 13h30/17h00	Salle des assos Lamontgie	Frédérique Graziotin Tél. : 0673501592	gratuit
Tricot/ crochet	14h30 semaines impaires	Salle des assos de Lamontgie	Françoise Razanamasy Tél. : 0607905724	gratuit
Cartonnage	1 ^{er} lundi et 3ème jeudi du mois	Salle des associations	Annie Roussat Tél. : 0622288081	gratuit

Scrap booking	2 séances / mois Mardi jeudi	Salle de Mailhat	Caroline Micoli Tél. : 0670465977	gratuit
Zumba	Mercredi 20h/21h	Salle polyvalente de Lamontgie	Nadège Guignabert Tél. : 0672462651	4€ la séance
Jeux pour les ados et adultes	Dernier vendredi du mois à partir de 17h	Salle de Bansat	Marc Lemaître Tél. : 0682463356 David Soulis Tél. : 0631572700	gratuit
Dictée /Remue ménages	Lundi 14h/16h	Salle des assos Lamontgie	France Questel Tél. : 0660763474	gratuit
Anglais conversation nel	Vendredi 14h15h	Salle de Mailhat	Elise DELORME Tél. : 0678539492	4€ la séance

Stage de peinture: Salle de Saint Martin des Plains
animés par Sandrine Léger : Vendredi 9 janvier 2026

Démonstration de dentelle et stage d'encadrement **à venir**

Association d'Âges en Âges Mairie 3, place de la Mairie
63570 Lamontgie
Renseignements et inscriptions: 06 23 91 25 55 - 06 88 30 27 10 -
06 80 33 51 15
Mail : dagesenages@gmail.com - Facebook : d'âges en âges