

Association D'Âges en Âges - loi 1901 n° W633005209
 3, place de la Mairie 63570 LAMONTGIE
 Tél. : 06.23.91.25.55 – 06.88.30.27.10
 Mail : dagesenages@gmail.com
 Page Facebook : d'âges en âges

ACTIVITES 2023/2024

Activités	Jour heure	Lieu	Intervenants	Coût
Danses en ligne	Lundi 2groupes 17h/18h 18h/19h	Bansat	Patricia et Gérard	Gratuit
Gymnastique	Mardi 11h/12h jeudi 9h30/10h30 11h/12h vendredi 19h30/20h30	Salle polyvalente ou dojo Lamontgie	Annie Desnier	Gratuit
Marche nordique	Lundi 9h/13h	Départ de Bansat	Annie Desnier	Gratuit
Vélo VAE,VTT, route	Mercredi à partir de 9h	Place de St Martin des Plains	Luc Deltour Dominique Olivier	Gratuit
Yoga Ayurvédique	Jeudi 19h/20h30	Salle de Mailhat	Florence Magnoni	Payant 256€ l'année 10 cours 110€ 5 cours 60€ 1 cours 12€
Informatique	Lundi et vendredi 15h/16h30 à la demande	Salle des assos de Lamontgie	Pascale Bargeton Denise Roy	Gratuit
Théâtre	Jeudi 19h/20h30	Salle des assos de Lamontgie	Monique Cobo	60€ à l'année

Chant	Mercredi 18h/19h30	Salle de Mailhat	Sandrine Léger	Payant 10€ d'inscription 5€ la séance
Généalogie	Mardi 14h30/17h semaines impaires	Salle de St Martin des Plains	Françoise Razanamazy	Gratuit
Sophrologie ateliers thématiques	Vendredi 17h30/18h30	Salle des assos de Lamontgie	Corinne Soulis	10€ la séance
Jeux de société	Mardi 14h/16h30	Salle des associations Lamontgie	Isabelle Grosjean	Gratuit
Club de lecture	Lundi 14h30/16h	Salle de Mailhat	Isabelle Grosjean Françoise Soupel	Gratuit
Bibliothèque	Mercredi 14h/16h	Salle des assos de Lamontgie	Evelyne Franchi	Gratuit
Couture, loisirs créatifs	Samedi 14h/16h	Salle des assos Lamontgie	Françoise Cladière Annie Roussat Frédérique Graziotin Françoise Soupel	Gratuit
Tricot	Samedi semaines impaires		Françoise Razanamazy	Gratuit

Anglais	Vendredi 2 cours 13h40/14h55 15h05/16h20	Salle de St Martin des Plains	Gaëlle Guibourdenche	90€ les 10 séances
Zumba	Mercredi 20h/21h	Salle polyvalente de Lamontgie		3€ la séance
Couture confection de vêtements ,lecture de patron, maîtriser sa machine à coudre	Jeudi de 14h/16h	Salle de Mailhat	Gaëlle Guibourdenche couturière	160€ les 10 séances ou 64€ les 4 séances